

WORKSHOP

SURF - TREINO E CULTURA





WORKSHOP

SURF - TREINO E CULTURA

Moderação Sandro Maximiliano

12H-13.30H

Marcelino Barros Bizuca

Treinador Equipa Nacional Surf Angola

a construção da equipa, o planeamento do treino, a prestação dos surfistas, as ondas locais, os sponsors e o apoio local, as competições e o plano de actividades, os objectivos para a próxima época, a cultura desportiva local

Debate Audiência

13.30H-14.30H

João Meneses (autor, surfista, soul surfer, big wave rider)

A Caderneta do Mar - Apresentação Livro, Leitura Crónicas

Rui Vasco Ratos (autor, surfista, mestre dos tubos, referência na história da modalidade)

Calhau - Crónicas de uma Viagem - Apresentação Livro, Leitura Crónicas

Mesa Redonda Experiências Surf

INTERVALO

15H-16.30H

Pedro Monteiro Pecas (treinador grau III, surfista ex competidor, formado em oceanografia)

Meteorologia e Oceanografia - A Ciência do Surf

A compreensão científica dos fenómenos meteorológicos e oceanográficos que influenciam a prática do surf, com aplicação directa na leitura do mar, tomada de decisão, segurança, treino, e performance.

Debate Audiência





NÚCLEO TREINADORES
SURF LUSÓFONA

Formação Contínua 1,5 Unidades Crédito 7,5H Formação Presencial

17H-19.30H

Apresentação Sandro Maximiliano (treinador grau III)

Sessão Cinema - Filme Bustin Down The Door

A História e a Cultura no Surf - A entrada dos surfistas profissionais no Hawaii

A História contada na 1a pessoa, imagens, relatos e entrevistas com Shaun Thompson, Mark Richards, Wayne Bartholomeu, Eddie Rothman, Michael Tomson, entre outros

Debate Audiência

19.30H FECHO



Instituto Lusófono
de Treino Desportivo
Teotónio Lima
Universidade Lusófona