



Nome: Paulo V. Anacleto Barata

Highlight - Cargo Atual ou referência profissional) - Até 30 caracteres:

"Mestre em Treino de Jovens Desportistas (MSc) – 2004 (FMH-UTL);

Atualmente Coordenador do ILUTD e Professor Auxiliar da EFDE/UL Polo Universitário de Lisboa"

Atividade e Categoria Profissional:

"Lic. Educação Física e Desporto-1990 (FMH-UTL);

Treinador de GPT, GAM e GAF (Grau II)

Docente Convidado na formação de Treinadores/Professores – FGP; MEC/DE; MEC/FitEscola; FIG; Outras entidades;

Nota Biográfica: (até 400 caracteres com espaço)

"Professor, Treinador de Ginástica desde 1986, especialista de GPT e coordenou entre 1997 e 2023 a ENGym, Escola Nacional de Ginástica da FGP. Autor, coautor de diversos manuais de formação e programas de formação na área da GPT.

Mestre em Treino de Jovens Desportistas na área da GPT e Doutorando na Especialização de Atividade Física e Saúde, é autor do livro, "Agilidade para a Vida. A Ginástica Autoconsciente Autônoma para Adultos e Anciões". Criador do programa de Movimento Ágil com o mesmo nome que agora é sistematizado num sistema de Formação de Praticantes, Professores e Embaixadores. Programa que pretende criar adesão ao início da prática de atividade física pela emoção e prazer sentido através da consciência do corpo em movimento."

Inserir Foto do professor / formador



Nome: João Paulo Ramos

Highlight - Cargo Atual ou referência profissional) - Até 30 caracteres:

"Secondary education teaching professional - Ministério da Educação

Professor Auxiliar Convidado - Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias - Faculdade de Educação Física e Desporto [

Atividade e Categoria Profissional:

Professor Auxiliar Convidado - Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias - Faculdade de Educação Física e Desporto [

Nota Biográfica:

"Gymnastics for All Coach in male group Lisboa Ginásio Clube [ 01/09/1989 – 31/07/1999 ]Head Coach of a mixed group - 2013-2014

Professor Auxiliar Convidado Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias - Faculdade de Educação Física e Desporto

Teacher of Sport and Exercise Psychology in a Degree and Master Lusófono Institute of Sport Training - Sport Psychology former

Master degree teaching in training and development of Psychological skills

Professor Auxiliar - Universidade Europeia Universidade Europeia - Faculdade de Ciências da Saúde e Desporto [ 01/09/2016 – 31/07/2021 ]



Nome: Luís Cardoso

Highlight - Cargo Atual ou referência profissional) - Até 30 caracteres:

"Mestre em Treino de Alto Rendimento (MSc) – 2004 (FMH-UTL);

Atualmente Prof do QE da ES Dr José Afonso e professor/treinador do Grupo Equipa de Natação do DE."

Atividade e Categoria Profissional:

"Lic. Educação Física e Desporto-1994 (FMH-UTL);

Treinador de Natação Pura (Grau IV);

Docente Convidado na formação de Treinadores – ILUTD - ULHT;

Nota Biográfica: (até 400 caracteres com espaço)

Lic. Educação Física e Desporto-1994 (FMH-UTL);

Mestre em Treino de Alto Rendimento (MSc) – 2004 (FMH-UTL);

Treinador de Natação Pura (Grau IV);

Docente Convidado na formação de Treinadores – ILUTD - ULHT;

Ex Diretor Técnico Nacional (Formação e Jovens) da FPN – 1998 a 2006;

Formador da bolsa de formadores da FPN;

Bacharelato em Fisioterapia 1989 (ESS de Lisboa, Ex ESTSSL).

Atualmente Prof do QE da ES Dr José Afonso e professor/treinador do Grupo Equipa de Natação do DE."



Nome: Fernando Tavares

*Highlight - Cargo Atual ou referência profissional):*

"Professor de educação física do ensino básico (1983-1987) e do ensino secundário (desde 1987)  
FORMAÇÃO DE TREINADORES IAAF; FPA; VÁRIAS ASSOCIAÇÕES DE ATLETISMO"

*Atividade e Categoria Profissional:*

"MESTRE EM ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO Faculdade de  
Motricidade Humana

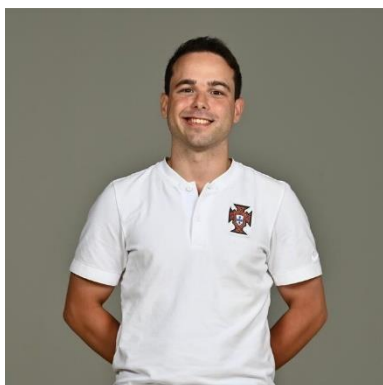
TEAM LEADER DE SELEÇÕES NACIONAIS FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO (2012-2021)

DIRETOR FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO (2012-2016)

*Nota Biográfica:*

"FORMAÇÃO DE TREINADORES, TÉCNICOS DE DESPORTO CÂMARAS MUNICIPAIS, EMPRESAS E ESCOLAS  
CONSULTOR DESPORTIVO E FORMADOR PLAYGROUP ANGOLA (2012-2015)

DTR E TÉCNICO NACIONAL ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL E FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE  
ATLETISMO (1980 – 2021)"



Nome: Júlio Costa

*Highlight - Cargo Atual ou referência profissional:*

Physiologist / Sports Scientist Portugal Football School (Portuguese Football Federation)

*Atividade e Categoria Profissional:*

"Physiologist / Sports Scientist-Portugal Football School (Portuguese Football Federation) 01/2021 – Present  
Lecturer

Current invited academic positions:

Faculty of Human Kinetics (FMH), Lisbon, Portugal -[Sports Science – Master degree in Soccer]

- Evaluation and monitoring of training and matches

University of Maia (ISMAI), Porto, Portugal -[Sports Science – 1ST and Master degree Graduation]

- Human Physiology

- Supervised activities in sports training -[Specialization in Sports Training – Master degree in Sports Training]

- Biological and Physiological determinants of Sports Performance

University Lusófona do Porto (ULP), Porto, Portugal -[Specialization in Sports Training – Master degree in Soccer]

- Sports Physiology and Traumatology Applied to Soccer

European University (UE), Lisbon, Portugal-[Postgraduation – Human physiology and performance]

- Sports Physiology Applied to Soccer

2022 – Present

2021 – Present

2021 – Present

2021 – Present"

*Nota Biográfica:*

"Júlio Costa is a postdoctoral researcher affiliated with the Portugal Football School, the education and research unit of the Portuguese Football Federation (FPF). He is member of the health and performance unit and Portugal Football School of the FPF, and acts as the exercise physiologist and s&c specialist of the Portuguese U-17

National (male) soccer team. Within in the FPF since 2020, Júlio has participated in the under-19 European Championship Slovakia 2022 and in the under-17 European Championship Israel 2022 (reached at semi-finals).

Júlio has a PhD in Sport Sciences from the University of Porto, and his research interests are focused on exercise physiology, injury prevention, strength and conditioning, and monitoring of training and match loads.

Authored and co-authored scientific papers published in national and international peer-reviewed journals and guest lecturer at Universities in Portugal"

