

Mestrado em Treino Desportivo
Plano de Aulas – 1º ano - 1º Semestre 2012/2013
Sala 2.11 da Biblioteca Victor de Sá
Início a 08 de Outubro de 2012 e término a 28 de Janeiro de 2013

Semana	Data	Hora	Disciplina	Tipo	Professor
1	8/10	18/22,30	Apresentação	Teórica	509 – Jorge Proença 3395 – Jorge Castelo
2	15/10	10/14	Treino das capacidades motoras e técnico/táticas (1)	Teórica	3395 – Jorge Castelo
		18/22,30	Métodos e técnicas de Investigação em Desporto (1)	Teórica	509 – Jorge Proença
3	22/10	10/14	Teoria e Metodologia do Conhecimento Científico (1)	Teórica	3947 - Jorge Crespo
		18/22,30	Métodos e técnicas de Investigação em Desporto (2)	Teórica	3395 – Jorge Castelo
4	29/10	10/14	Treino das capacidades motoras e técnico/táticas (2)	Prática	3395 – Jorge Castelo
		18/22,30	Métodos e técnicas de Investigação em Desporto (3)	T/P Teórica	126 - António Palmeira
5	5/11	10/14	Teoria e Metodologia do Conhecimento Científico (2)	Teórica	3947 - Jorge Crespo
		18/22,30	Treino das capacidades motoras e técnico/táticas (3)	Teórica	625 - Luís Monteiro
6	12/11	09H30/11H30 12H/14H	Treino das capacidades motoras e técnico/táticas (4)	Teórica	Paulo Cunha Luís Monteiro
		18/22,30	Métodos e técnicas de Investigação em Desporto (4)	T/P	126 - António Palmeira
7	19/11	10/14	Teoria e Metodologia do Conhecimento Científico (3)	T/P	3947 - Jorge Crespo
		18/22	Treino das capacidades motoras e técnico/táticas (5)	Teórica	Paulo Cunha
8	26/11	10/14	Teoria e Metodologia do Conhecimento Científico (4)	Teórica	3947 - Jorge Crespo
		18/22,30	Métodos e técnicas de Investigação em Desporto (5)	T/P	Luís Massuça
9	3/12	10/14	Teoria e Metodologia do Conhecimento Científico (5)	Teórica	3947 - Jorge Crespo

		18/20,30 20,30/22,30	Treino das capacidades motoras e técnico/táticas (6)	Teórica Teórica	509 – Jorge Proença Paulo Cunha
10	10/12	10/14	Organização e planeamento do treino e competição (1)	T/P	509 – Jorge Proença
		18/22,30	Métodos e técnicas de Investigação em Desporto (6)	Teórica	Luís Massuça
11	17/12	10/14	Treino das capacidades motoras e técnico/táticas (7) – Apresentações de trabalho	T/P	508 – Jorge Proença 3395 – Jorge Castelo
		18/22,30	Treino das capacidades motoras e técnico/táticas (8) - Apresentações de trabalhos	T/P	509 – Jorge Proença 3395 – Jorge Castelo
12	7/1 2013	10/14	Métodos e técnicas de Investigação em Desporto (7)	Teórica	3436 – António Lopes
		18/22,30	Organização e planeamento do treino e competição (2)	Teórica	537 - José Curado
13	14/1 2013	10/14	Observação e análise técnico/táctica (1)	Teórica	2861 – João Abrantes
		18/22,30	Organização e planeamento do treino e competição (3)	Teórica	3395 – Jorge Castelo
14	21/1 2013	10/14	Métodos e técnicas de Investigação em Desporto (8)	T/P	3436 – António Lopes
		18/22,30	Observação e análise técnico/táctica (2)	Teórica	2861 – João Abrantes
15	28/1 2013	10/14	Observação e análise técnico/táctica (3)	Teórica	3395 – Jorge Castelo
		18/22,30	Organização e planeamento do treino e competição (4)	T/P	3395 – Jorge Castelo + outras

Regências das disciplinas

Teoria e Metodologia do Conhecimento Científico. Prof. Doutor Jorge Crespo
Métodos e técnicas de Investigação em Desporto. Prof. Doutor António Palmeira
Organização e planeamento do treino e competição. Prof. Doutor Jorge Castelo
Treino das capacidades motoras e técnico/táticas. Prof. Doutor Jorge Proença
Observação e análise técnico/táctica. Prof. Doutor Jorge Castelo

Lisboa, 1 de Outubro de 2012

A Direcção do Curso

Campo Grande, 376
1749-024 Lisboa
Telf.: 217 515 587
Fax: 217 515 557
e-mail: defdl@ulusofona.pt
Homepage: www.ulusofona.pt